

Les jeunes et leur autonomie dans le Doubs

Mai 2007

UDAF 25

12 rue de la famille, 25000 Besançon - 03.81.80.21.74



L'Observatoire de la Famille

La société évolue, les besoins des familles changent.

Selon le code de l'action sociale et des familles, l'Union Départementale des Associations Familiales a pour missions légales de représenter les familles et de défendre leurs intérêts matériels et moraux devant les pouvoirs publics. La mise en œuvre d'une politique familiale doit tenir compte des

préoccupations des familles dans les domaines de l'emploi, du logement, de la santé... ainsi que des particularités territoriales et du contexte économique.

Soucieuse de prendre en compte les réalités quotidiennes de l'ensemble des familles et d'approfondir ses connaissances du terrain l'Union Départementale des Associations Familiales du

Doubs a créé : l'Observatoire de la famille. Cet outil a pour vocation de « mieux connaître pour mieux représenter ».

Pour sa deuxième enquête, l'Observatoire de la Famille a choisi d'interroger en mai 2006, les parents d'enfants âgés aujourd'hui de 18 à 30 ans sur la manière dont leurs jeunes accédaient à leur autonomie.

• **Le diplôme** est l'élément indispensable aux yeux des parents pour qu'un jeune devienne autonome

• **L'éducation à l'argent** est selon les parents, une affaire de famille

• Les parents d'enfants âgés de 18 à 30 ans jugent très utile, **la création d'un service unique d'information** concernant les aides publiques

• **9 jeunes sur 10** qui vivent encore chez leurs parents n'ont jamais quitté le domicile familial

La construction de l'étude

La période dite de jeunesse, transition entre l'adolescence et l'âge adulte s'allonge. Les événements qui la caractérisent comme l'entrée dans la vie active, le mariage et le départ du domicile parental ne s'articulent plus de manière linéaire. Cette étape, comprise entre 18 et 30 ans est notamment marquée par des allers et retours entre le logement des parents et une résidence autonome. Les causes sont diverses : chômage, séparation, études... Aussi, les jeunes sont de plus en plus tributaires de leurs parents, tant sur le plan financier, que du logement... C'est pourquoi nous nous sommes intéressés à ce cheminement et plus particulièrement à l'autonomie résidentielle des jeunes.

L'enquête a été réalisée dans

chacun des départements de la région. Aussi, pour ne pas exclure nombre d'étudiants qui quittent leur département d'origine pour suivre leur formation, du champ d'observation, les 18/30 ans, nous avons choisi, non pas d'interroger les jeunes, mais leurs parents. Ainsi, 4000 ménages issus des fichiers téléphoniques dont la personne de référence était âgée de 45 à 60 ans ont été destinataires d'une enquête, ainsi que 1000 personnes ayant des enfants inclus dans cette tranche d'âge, contactées par les associations familiales et les acteurs sociaux.

Le questionnaire comporte deux volets. Le premier concerne les parents directement. Il aborde différents thèmes que sont le processus

d'autonomie, l'argent des jeunes et les aides publiques. Le second s'intéresse à la situation résidentielle de chacun des enfants. Aussi nos travaux reposent sur deux échantillons. Le premier nommé « parent » regroupe les répondants ayant des enfants âgés de 18 à 30 ans soit 310 individus. Appartenant à la même génération de parents, seule une pondération sur la variable de la catégorie socio-professionnelle a été réalisée. Le second baptisé « enfant » rassemble les enfants des répondants soit 530 jeunes âgés de 18 à 30 ans. Aucune pondération n'a pu être réalisée sur cet échantillon puisque 28% de ces jeunes ne résident plus dans le département.

Thèmes de l'enquête

- *Le processus d'autonomie des jeunes : opinion des familles*
- *Argent et vie quotidienne : opinion des familles*
- *Aides aux familles pour l'insertion des jeunes*
- *Les jeunes issus de familles du département du Doubs et leur logement*

Le processus d'autonomie des jeunes : opinion des familles

Les acteurs du processus

Selon le sociologue, Olivier Galland, un jeune est autonome : s'il occupe un emploi stable qui lui garantit des

revenus fixes et une indépendance financière, s'il assume lui-même les frais de son logement, et s'il vit en couple de manière à avoir une stabilité affective. C'est ce che-

minement, que nous appelons, processus d'autonomie.

De nombreux facteurs extérieurs comme le chômage, conduisent à allonger sa du-

-rée. Toutefois, on peut se demander si la famille, l'école, ... aident ou freinent les enfants à prendre leur autonomie. Selon les parents d'enfants âgés de 18 à 30 ans, plus les jeunes sont en contact avec une personne, plus celle-ci les aide à devenir autonome. D'ailleurs, ils estiment que c'est la famille dite nucléaire (parents, frères-sœurs) qui accompagne le plus les jeunes dans cette phase. L'influence des parents n'est cependant, pas toujours appréciée de manière positive. Les parents pensent qu'ils peuvent être les acteurs qui freinent le plus les jeunes dans ce cheminement.

Les familles accordent une grande confiance à l'environnement du jeunes que ce soit l'école ou les amis. Rares sont ceux qui leur prêtent de mauvaises intentions.

L'autonomie se construit selon les parents dans la relation avec l'autre.

Les conditions de réussite de l'autonomisation

Les parents accompagnent leurs enfants tout au long de ce processus. Nous leur avons donc demandé quelles étaient, les conditions de réussite et d'échec de ce processus.

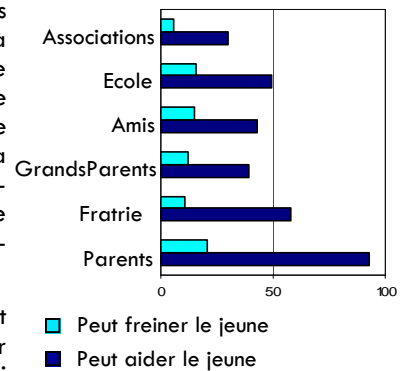
Pour eux, la prise d'autonomie s'appuie avant tout sur l'obtention d'un diplôme et l'exercice d'une activité professionnelle. C'est leur rôle d'éducateur et l'effort qu'ils font au quotidien pour aider leurs enfants à s'insérer dans la vie sociale et économique qu'ils mettent en avant. L'importance qu'ils donnent au diplôme est sans doute liée aux réalités franc-comtoises. Selon une étude du Centre de Développement des Res-

sources pour l'Emploi, dans la région la part des jeunes ayant connu au moins une période de chômage une fois sortis de l'école, diminue à mesure que leur niveau de formation s'élève. Le diplôme garantit en quelque sorte l'accès à l'emploi et par la même à l'autonomie financière. Sensibles à ces cela, le diplôme est donc indispensable aux yeux des parents.

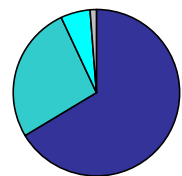
Les éléments qui dépendent du choix du jeune sont pour eux, secondaires. C'est ainsi qu'ils considèrent le logement et la vie de couple.

Le passage à la vie adulte est donc aux yeux des parents, un parcours individuel qui consiste à franchir des étapes scolaires et professionnelles permettant de s'assumer sur un plan économique.

Les acteurs du processus d'autonomie selon les parents (en%)



Opinion des parents sur la participation financière aux frais du foyer des jeunes actifs vivant dans le logement familial



- Doit obligatoirement participer
- Participe, s'il le souhaite
- Ne doit pas participer
- Non réponse

Argent et vie quotidienne : opinion des familles

La sensibilisation des jeunes à l'argent

En France, la question de l'argent est toujours abordée en famille de manière implicite à travers les rapports que les parents ont eux-mêmes avec l'argent et la consommation. Aussi, les parents d'enfants âgés de 18 à 30 ans estiment que les personnes les plus appropriées pour apprendre aux jeunes à gérer leur argent sont leurs parents, leurs grands-parents voir même la famille élargie. Les banques, l'éducation nationale et les associations ne sont pas, selon eux, les organismes les plus aptes à le faire. De ce fait, sensibiliser les jeunes à la gestion de

l'argent doit avant tout passer par la famille.

Le salaire des jeunes actifs résidant chez leur parents

Selon la sociologue Vincenzo Cicchelli, les parents financent volontiers les études de leurs enfants car la réussite scolaire correspond à leur propre réussite. Il existe en quelque sorte une contre partie. De plus le fruit des jobs d'été est souvent considéré comme de l'argent de poche. Une fois insérés dans la vie active, de nombreux jeunes continuent à vivre chez leurs parents. Auparavant, il n'était pas rare que leur salaire constitue une partie du budget du ménage. Malgré

une majorité qui estime que les jeunes actifs habitant chez leurs parents doivent participer aux dépenses du foyer, seuls 3 parents sur 10 pensent qu'ils doivent participer aux frais collectifs que sont le loyer et les charges du logement... Les jeunes concernés doivent, selon eux, prendre seulement en charge l'effort budgétaire supplémentaire que leur présence génère en payant leurs frais personnels que sont l'alimentation, les communications. Par conséquent, les parents d'enfants âgés de 18 à 30 ans ne perçoivent le salaire de ces jeunes ni comme de l'argent de poche, ni comme un revenu supplémentaire pour le foyer.

Part des parents qui estiment que les jeunes salariés vivant chez leurs parents doivent participer financièrement aux dépenses suivantes (en%)

| | |
|---------------|----|
| Alimentation | 80 |
| Communication | 52 |
| Loyer | 31 |
| Charges | 32 |
| Transport | 26 |

Les aides aux familles pour l'insertion des jeunes

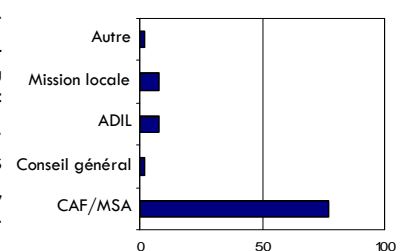
Identification des services et des aides par les familles.

C'est auprès des institutions familiales que les ménages s'informent le plus. 8 sur 10 se tournent vers la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) ou la Caisse de Mutualité

Sociale Agricole (MSA) pour prendre connaissance des aides dont leurs jeunes peuvent bénéficier. Peu font appel aux services particuliers que proposent les missions locales, l'ADIL... Ainsi, les familles connaissent principalement les aides dites «courantes» que ce soit pour

le logement ou la formation des jeunes. 94% sont informées de l'existence de l'APL (Allocation Personnalisée au Logement) et/ou de l'ALF (Allocation logement à caractère familial), aides délivrées par les institutions familiales, et 78% connaissent les bourses pour les étudiants. Aussi,

Part des parents qui s'adressent aux services suivants pour s'informer des droits de leurs jeunes (en%)



les aides spécifiques proposées par d'autres organismes ou nécessitant un accompagnement social sont peu connues. C'est le cas du FAJ (Fonds d'aide aux jeunes), dont l'instruction est confiée à un travailleur social. 16% des ménages savent qu'un jeune en difficulté sociale et professionnelle peut en bénéficier. Il en va de même pour les aides aux logements propres à une situation, tels que le Loca-pass ou le FSL (Fonds de Solidarité au Logement). Moins de 2 ménages sur 10 identifient ce recours.

Par ailleurs, 20% des pa-

rents s'informent auprès du département

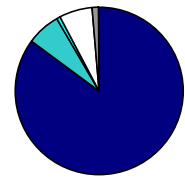
La nécessité d'un service unique

Puisqu'il est nécessaire de s'adresser à de multiples organismes, pour connaître toutes les possibilités offertes, les parents ne sont pas suffisamment informés. De ce fait, 81% d'entre eux estiment que la mise en place d'un service qui centralise toute l'information serait très utile. Les familles ont donc besoin d'un guichet unique auquel elles pourraient s'adresser tout au long de leur vie.

Des aides pas toujours suffisantes pour poursuivre des études

Si l'on considère les ménages dont les enfants ont perçu une aide de type APL ou ALF et des bourses d'étudiant allouées par l'Etat, 78% d'entre eux ont participé aux frais du logement de leurs enfants, 49% à leur équipement et 74% à leurs dépenses alimentaires. Aussi, les jeunes destinataires d'aides doivent souvent compter sur les solidarités familiales pour réaliser leur projet de formation.

Utilité d'un service d'information unique : opinion des parents (en%)



- Très utile
- Moyennement utile
- Pas utile
- Ne sait pas
- Non réponse

Les jeunes issus de familles du Doubs et leur logement

Les foyers des jeunes travailleurs (FJT) : opinion des familles

Instrument d'insertion sociale et professionnelle, les FJT proposent à la fois aux jeunes, des logements à loyer modéré et des programmes de soutien par le biais de projets socio-éducatifs. Toutefois, 50% des répondants n'orienteraient pas leurs en-

fants vers les FJT si ceux-ci avaient besoin d'un logement de manière temporaire. C'est principalement par manque de confiance dans ces structures qu'ils agiraient ainsi. L'image que les parents ont de l'organisation des FJT n'est peut être pas le reflet

de la réalité. Selon eux, la vie en collectivité ne conviendrait pas à leurs enfants alors que ces structures comptent de nombreux logements individuels et un tiers des répondants ignorent leur existence.

Raisons pour lesquelles les parents ne conseilleraient pas à leurs enfants de s'adresser à un FJT (en %)

| | |
|--|----|
| Manque de confiance | 42 |
| Ne connaissent pas les FJT | 33 |
| La vie en collectivité ne conviendrait pas à leurs enfants | 36 |
| Autres | 1 |

Lieu de vie des jeunes issus de familles du Doubs

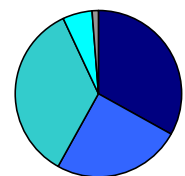
28% des jeunes âgés de 18 à 30 ans issus de familles vivant dans le Doubs n'habitent plus dans le département aujourd'hui. Différents facteurs conduisent à leur mobilité : leur formation, le changement d'université en cours d'études, le manque

d'emploi de cadre...

Les 18 à 30 ans habitent en grande majorité dans un logement autonome. En effet, 7 jeunes d'origine doubiste sur 10 résident hors de la maison familiale. Parmi les jeunes adultes qui ont acquis leur

autonomie résidentielle, la moitié vit en couple. La collocation est encore un phénomène marginal. Aussi, les jeunes adultes qui vivent seuls ne représentent que 25% de cette population.

Lieu de vie des jeunes (en %)



- Vivant chez ses parents
- Vivant seul
- Vivant en couple
- Vivant en collocation
- Non répondant

Les jeunes vivant chez leurs parents

Les jeunes âgés de 25 ans et plus sont peu nombreux à vivre encore au sein de la cellule familiale initiale. Ils ne représentent que 14% des jeunes qui cohabitent encore avec leurs parents. Parmi les jeunes qui vivent dans la maison familiale, 6 à 7 sur 10 sont étudiants et 1 sur 10 est inactif. Indépendamment de leur âge et de leur situation, les jeunes qui habitent chez leurs parents n'ont pour la plupart jamais quitté le domicile de ces derniers. En effet, parmi eux, 9 jeunes sur

10 n'ont jamais vécu dans un logement autonome. La première décohabitation a donc un rôle essentiel dans le processus d'autonomie des jeunes. Elle est souvent le synonyme d'un départ définitif de la maison familiale. Outre cet aspect, l'insuffisance de revenus occasionnée par la poursuite d'études ou l'instabilité professionnelle est la première raison évoquée pour justifier la cohabitation parent-enfant. 4 à 5 jeunes sur 10 habitent le logement familial faute d'emploi ou de

revenus stables. Et puis, l'amélioration des conditions de logement et la sérénité dans les rapports parents-enfants favorise fortement cette cohabitation. C'est le cas pour 3 jeunes sur 10. D'ailleurs indépendamment de la situation de leurs enfants, il n'est pas seulement indispensable pour les parents que les jeunes s'assument financièrement pour habiter dans un logement autonome, il faut aussi qu'ils en aient envie. 39% des parents soulignent cette nécessité.

Part des jeunes qui vivent chez leurs parents pour les raisons suivantes (en%)

| | |
|--|----|
| Absence de revenus fixe | 47 |
| Situation professionnelle instable | 46 |
| Bien être dans le logement des parents | 30 |
| Confort matériel du logement des parents | 21 |

Le départ des jeunes du domicile parental

Le départ des jeunes de la maison familiale est dans la majorité des cas lié à un changement dans leur vie. Toutefois, il n'est pas toujours volontaire. 49% des 18 à 30 ans d'origine doubiste, ont quitté le domicile parental par obligation. Plus de la moitié l'ont fait, pour des raisons scolaires. Comme pour la poursuite d'étude, l'exercice d'une activité professionnelle est un facteur qui contraint les jeunes à partir.

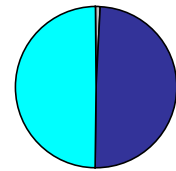
Parmi ceux qui ont acquis leur autonomie résidentielle après avoir été embauché, 41% l'ont fait par obligation.

Les hommes et les femmes quittent leurs parents pour les mêmes raisons. D'ailleurs, ils acquièrent (38%) autant qu'elles (41%) leur autonomie résidentielle pour se mettre en couple. Ce qui n'est pas le cas au plan national.

La jeunesse est marquée par des périodes de formation,

d'activité et de chômage. Cependant, seuls 12% des jeunes qui vivent actuellement chez leurs parents ont déjà vécu dans un logement autonome. Les allers et retours entre logement des parents et logement autonome ne sont pas un phénomène marquant. Toutefois les retours hebdomadaires ou mensuels des étudiants sont bien une réalité dans le département. 71% des étudiants rentrent le week-end.

Nature du départ des jeunes (en%)



- Volontaire
- Lié à des circonstances
- Non réponse

Le logement des jeunes vivant hors du domicile parental

Ces jeunes qui ont quitté le domicile familial sont en grande majorité locataires de leur logement. Comme nous l'avons vu précédemment, les jeunes qui n'habitent plus avec leurs parents et qui vivent seuls, ne représentent que 38% des jeunes. De ce fait, 59% des décoha-

bitants résident dans des logements de type T2 et plus.

La surface est un élément important pour les jeunes. Même en vivant seul les salariés habitent dans des logements de ce type. Et puis, la principale cause de déménagement est le manque d'es-

pace dans l'habitat. Parmi ceux qui souhaitent quitter leur actuelle résidence (25%), la moitié envisage ce changement par manque d'espace. A l'inverse, 7 jeunes sur 10 qui vivent dans un logement de types T2 ou plus n'ont pas l'intention d'en partir.

Part des jeunes qui souhaitent déménager selon le type de leur logement actuel (en %)

| | |
|-----------------------------|----|
| Chambre d'étudiant | 13 |
| Foyer | 33 |
| Studio | 26 |
| Logement de type T1 | 36 |
| Logement de type T2 ou plus | 23 |

Les aides financières pour le logement des jeunes

Lorsque les jeunes ne vivent plus chez leurs parents, l'implication des familles reste forte, surtout pour les étudiants. 79% bénéficient de leur aide, pour le financement de leur logement. Pour 86% d'entre eux, celle-ci est à caractère mensuel. Les familles soutiennent également les jeunes sans emploi. 50% des inactifs décohabitants reçoivent une aide régulière ou ponctuelle pour leur prêt ou loyer.

En revanche, l'aide est nettement rare pour les jeunes

actifs. Elle concerne 16% des salariés. De plus, elle est souvent occasionnelle et destinée à l'équipement du logement.

Et puis, les familles soutiennent davantage les jeunes vivants seuls que ceux vivants en couple. Il en va de même des pouvoirs publics. 50% des personnes seules sont allocataires d'une prestation logement contre 23% des personnes en couple. Les jeunes décohabitants vivant principalement à deux, seuls 33% des jeunes perçoivent l'APL ou l'ALF. Là aussi, ce

sont les jeunes en formation qui en sont le plus souvent bénéficiaires. Parmi les salariés on ne dénombre que 21% d'allocataires.

Ainsi, ce sont les jeunes dont les parents payent chaque mois le loyer et/ou les charges qui reçoivent le plus souvent une aide publique. 39% des jeunes que l'on compte parmi les allocataires d'une aide au logement sont soutenus chaque mois financièrement par leurs parents. Cependant, ils sont principalement étudiants

Part des jeunes qui reçoivent une aide (mensuelle ou ponctuelle) de leurs parents pour leur logement selon leur statut (en %)

| | |
|----------|----|
| Etudiant | 79 |
| Salarié | 16 |
| Inactif | 50 |
| Ensemble | 31 |

Impact du lieu de vie des jeunes sur les relations parents/enfants

Le lieu de vie des jeunes ne semble pas avoir d'impact sur leurs relations. Seuls 8% des jeunes ont moins de contacts avec leurs parents depuis leur déménagement.

Toutefois, on note que la part des jeunes en désaccord avec leurs parents est moins élevée lorsqu'ils n'habitent

plus ensemble. En effet, 2% des jeunes décohabitants sont en conflit avec leurs parents contre 13% de ceux qui vivent avec eux. La décohabitation aurait des effets positifs sur les relations parents/enfants. Selon, la sociologue Emmanuelle Mauraye, la décohabitation contribuerait

à changer la nature des relations. Elles seraient non plus affectives mais électives après le déménagement des jeunes. Les rencontres parents-enfants seraient alors le fruit d'une volonté commune de passer du temps ensemble.

Part des jeunes qui reçoivent une aide de type APL ou ALF selon leur statut (en %)

| | |
|----------|----|
| Etudiant | 68 |
| Salarié | 21 |
| Inactif | 57 |
| Ensemble | 33 |